Chaire de partenariat en prévention de la maltraitance

CONTRER LA MALTRAITANCE :

UNE MISSION SCIENTIFIQUE, PRATIQUE ET HUMANITAIRE

MARIE-HÉLÈNE GAGNÉ

UNIVERSITÉ LAVAL

8ème Congrès international Vents d'Ouest

St-Malo, 15-16 octobre 2015

UNIVERSITÉ LAVAL

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada

Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

Canada

Québec

Selon l'organisation mondiale de la santé (Krug et al., 2002)

« La maltraitance de l'enfant s'entend de toutes les formes de mauvais traitements **physiques** et/ou **affectifs**, de sévices **sexuels**, de **négligence** ou de traitement négligent, ou **d'exploitation** commerciale ou autre, entraînant un **préjudice réel ou potentiel** pour la santé de l'enfant, sa survie, son développement ou sa dignité dans le contexte d'une **relation de responsabilité, de confiance ou de pouvoir** ».

Pourquoi est-ce important de contrer la maltraitance envers les enfants?

1. **Parce que c'est un problème fréquent.**

2. **Par humanisme : au-delà des chiffres, des enfants et des parents souffrent.**

3. **Parce que, conséquemment aux points 1 et 2, les coûts sociétaux sont élevés.**

1 – Un problème de santé publique…

En France, estimé selon des sources de données variées:

1 %
(Tursz, 2009)

Au Canada, selon les autorités en protection de la jeunesse:

14 / 1000
(Trocmé et al. 2010)

Au Québec, selon une enquête menée auprès d'un échantillon représentatif de mères (Clément et al., 2013), la prévalence annuelle des conduites parentales à caractère violent est de:

- **6 %** pour la violence physique sévère
- **35 %** pour la violence physique mineure (punition corporelle)
- **49 %** pour les agressions psychologiques répétées (3 fois ou plus)

2 - … AU CŒUR DE NOS INADAPTATIONS…

Stress parental

Détresse psychologique

Sentiments d'incompétence et d'impuissance

Consommation

Trouble mental

Conflits / violence dans le couple

Retards de développement affectif, social, cognitif, physique…

Problèmes d'adaptation variés pouvant évoluer vers des troubles mentaux

Souffrance physique et psychologique

Lésions cérébrales / décès

3 - … ET QUI NOUS COÛTE CHER

COÛTS ANNUELS, DIRECTS ET INDIRECTS:

- Au Canada: **15,7 milliards $** (Bowlus et al., 2003)
- Aux États-Unis: **103,8 milliards USD** (Wang & Holton, 2007)

Comparables:

- Diabète de type II
- Maladies cardiovasculaires

Coût par victime à vie:	210 012 USD *
soins de santé enfant	**32 648**
soins de santé adulte	**10 530**
perte de productivité	**144 360**
services sociaux pour enfants	**7 728**
frais de justice criminelle	**6 747**
services éducatifs spécialisés	**7 999**

Coût par décès à vie:	1 272 900 USD *
soins de santé enfant	**14 100**
perte de productivité	**1 258 800**

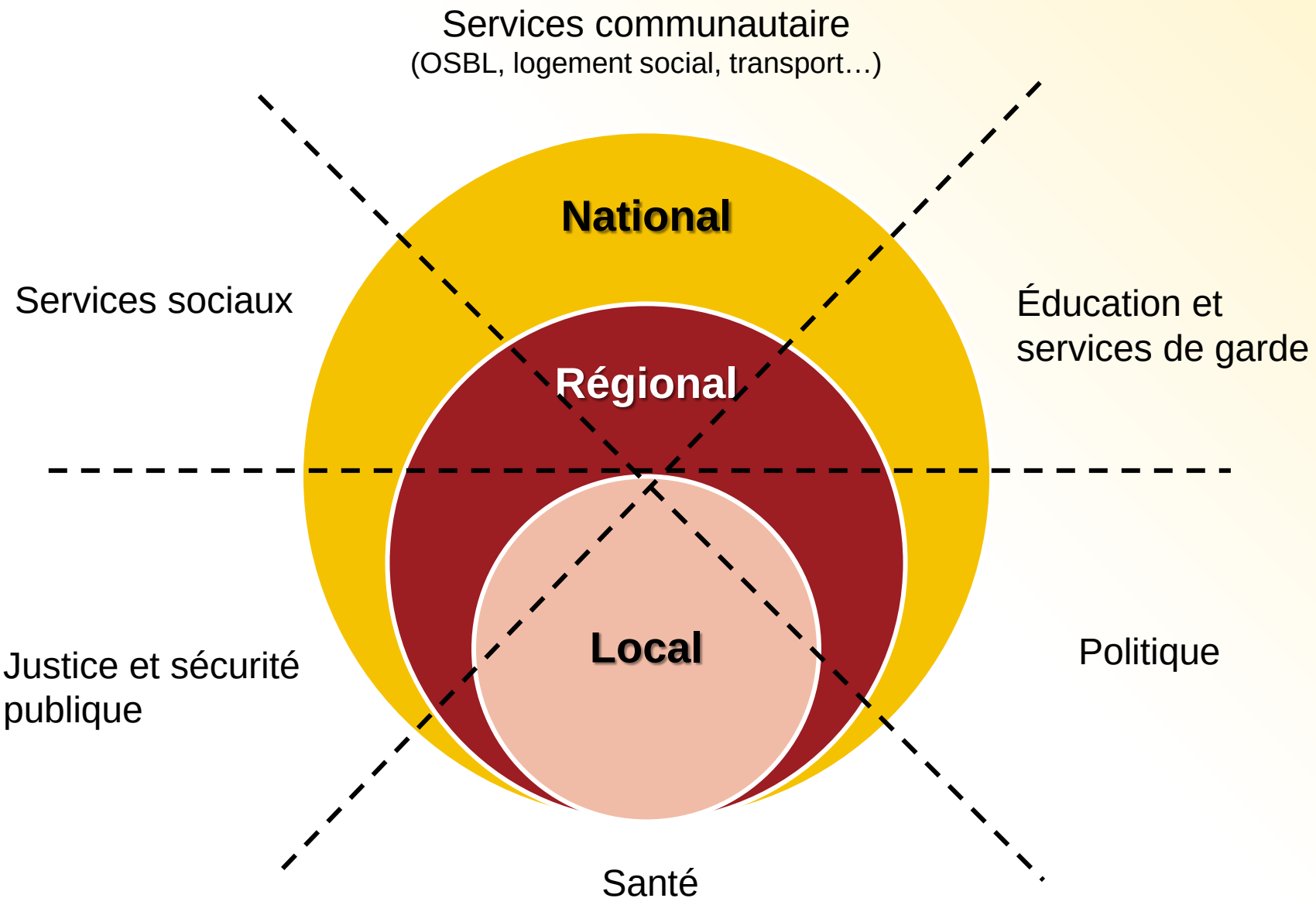
* *En dollars US de 2010* (Fang et al., 2012).

Pour contrer la maltraitance: Oublions le vaccin !

La maltraitance est le **symptôme** d'une **interaction complexe** entre:

1. des **vulnérabilités individuelles**
   - enfants exigeants / difficiles
   - adultes qui n'arrivent pas à répondre aux exigences du rôle de parent
2. des **environnements défavorables**
   - dont les ressources sont insuffisantes pour répondre aux besoins des individus
   - qui génèrent des inégalités

APPEL À LA MOBILISATION GÉNÉRALE



Chaire de partenariat en prévention de la maltraitance

PISTES POUR CONTRER LA MALTRAITANCE

1. **Adopter une approche de santé publique**
2. **Développer notre capacité collective**
3. **Choisir ses cibles**
4. **Mettre à profit des approches et des outils éprouvés**
5. **Faire preuve de rigueur et se remettre en question**

MALTRAITANCE = PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE

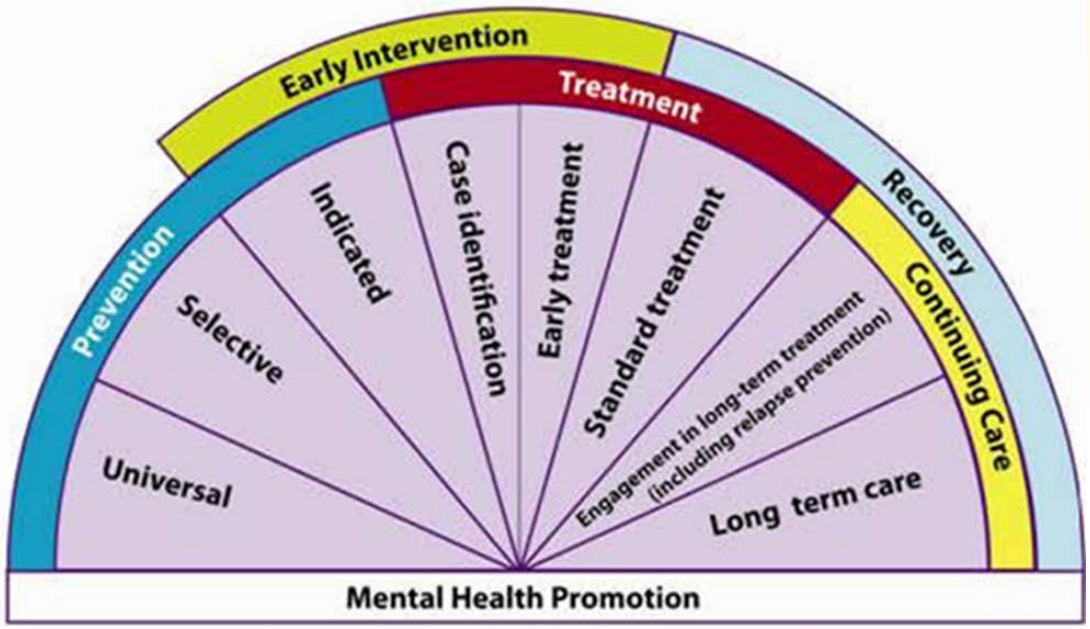
La réduction de son incidence passe par une <u>approche de santé publique</u>

UNE APPROCHE DE SANTÉ PUBLIQUE…

… c’est populationnel

… c’est axé sur les déterminants du problème

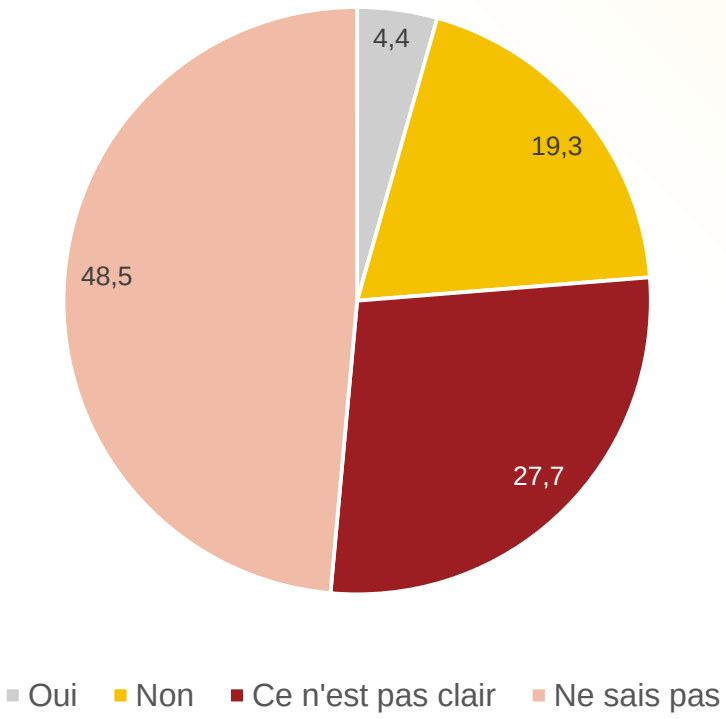
… ça privilégie les approches de promotion et de prévention



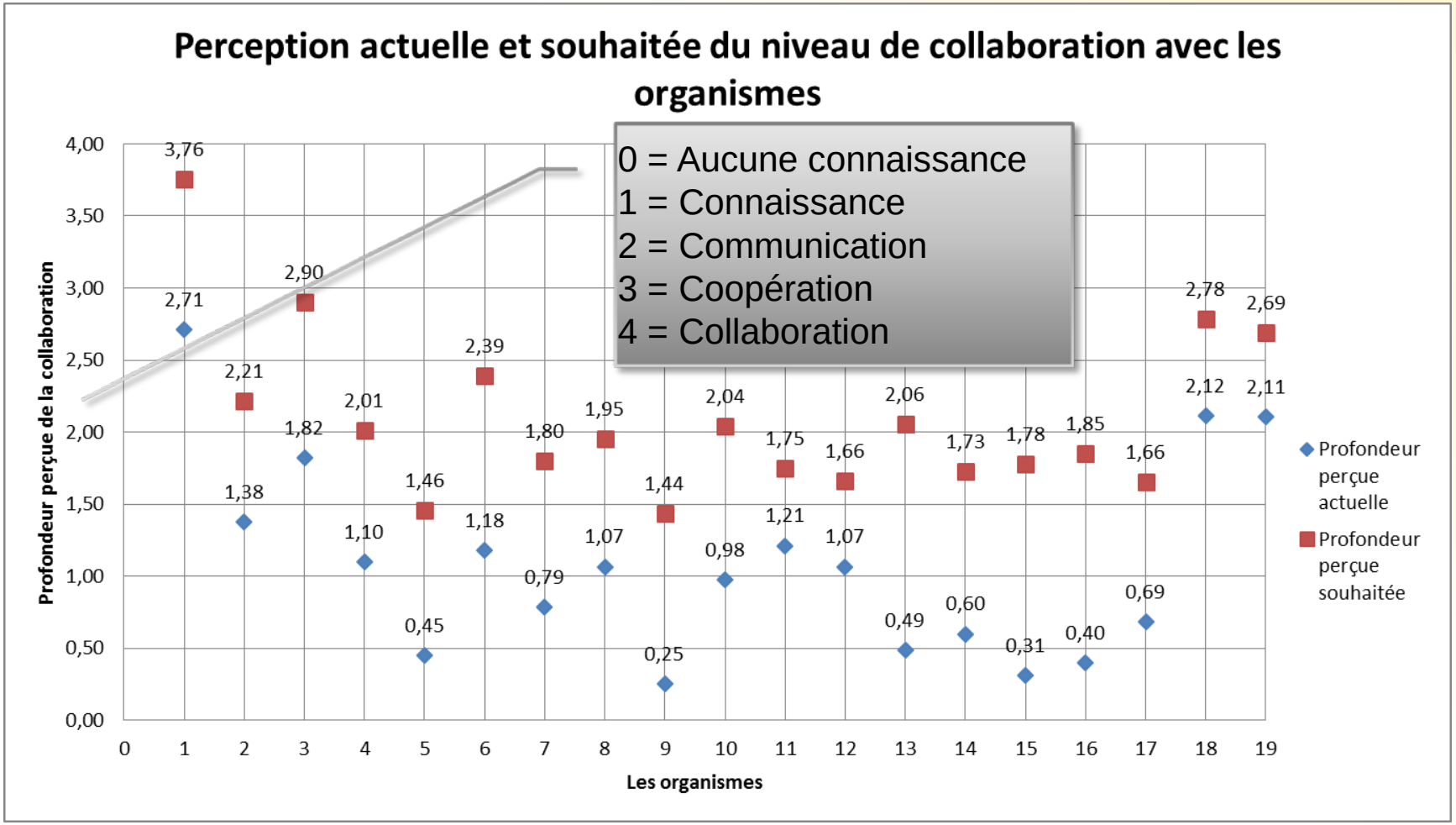
Spectrum of Interventions for Mental Health
Source: adapted from Commonwealth Department of Health & Aged Care, 2000, Mrakez and Haggerty

Un manque de leadership affirmé ?

Sur le territoire X, y a-t-il des **leaders politiques ou des décideurs** qui expriment un engagement fort vis-à-vis de la prévention de la maltraitance envers les enfants, et qui prennent des mesures efficaces pour résoudre ce problème?



De multiples acteurs, mais qui collaborent peu



Les organismes : 1-CLSC MEA, 2-CJM-IU, 3-Maison des familles de Mercier-Est, 4- SÉSAME, 5-Le Carrousel du p'tit monde d'Anjou, 6-Le service d'aide communautaire d'Anjou, 7-CHORRA, 8-Carrefour solidarité Anjou, 9-Escale famille le Triolet, 10- Info-femmes, 11-CJFB, 12- Les Relevailles de Montréal, 13- Les centre de pédiatrie sociale, 14-Centre des femmes de Montréal, 15-La maison des enfants de l'île de Montréal, 16- La maison des parents, 17-Les cliniques médicales, 18- Les CPE ou services de garde, 19- Les écoles primaires

Points d'appui et leviers essentiels

Les appuis

- **Mandats et politiques –** clairs, engageants, et largement connus
- **Information –** précise, pertinente et accessible
- **Valeurs et langage partagés**

Les leviers

- **Ressources financières et matérielles suffisantes**
- **Ressources humaines –** mobilisées, formées, outillées, appuyées

Choisir soigneusement ses cibles

Combattre le réflexe de blâmer les parents

Soutenir le développement des habiletés parentales…

… en privilégiant des programmes dont l'efficacité en matière de réduction de la maltraitance a été éprouvée

Nurse-Family Partnership

Helping First-Time Parents Succeed®

Triple P®

Positive Parenting Program

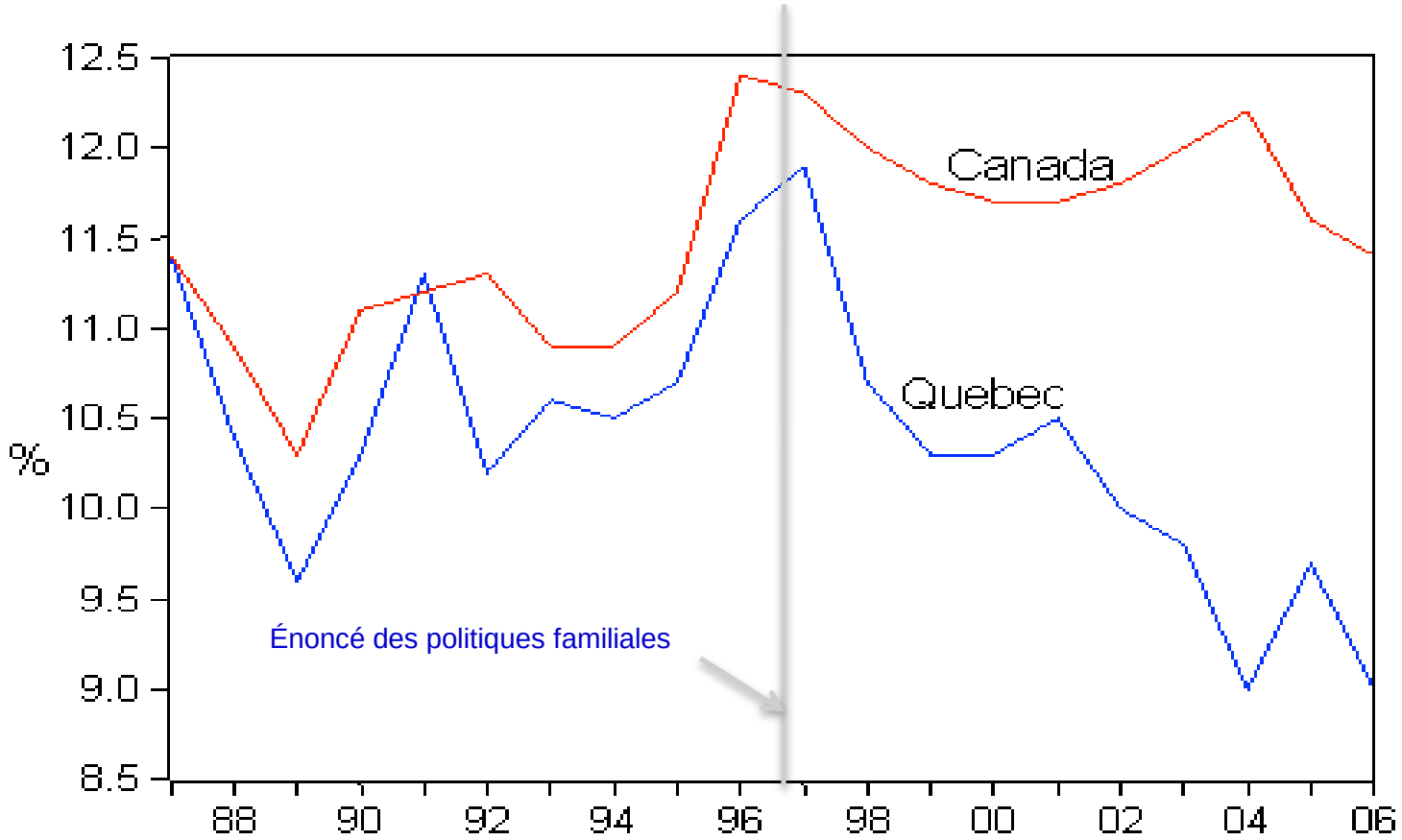
pour tous les parents

Travailler efficacement avec les parents

Montrer au parent comment mieux gérer ses émotions négatives (ex. : stress, colère), comment se calmer et se maîtriser.
Enseigner au parent des stratégies éprouvées pour stimuler, soutenir, encadrer et discipliner leur enfant et communiquer avec lui (compétences parentales), et l'aider à monitorer ses succès.
Aider le parent à ajuster ses attentes et ses perceptions vis-à-vis de lui-même et de son enfant, afin qu'elles soient réalistes.
Aider le parent à appliquer des stratégies efficaces de résolution de problèmes et de conflits.
Orienter / accompagner le parent qui a des difficultés personnelles importantes (santé mentale, consommation, pauvreté, employabilité, conflits, violence…) vers les ressources appropriées dans sa communauté.

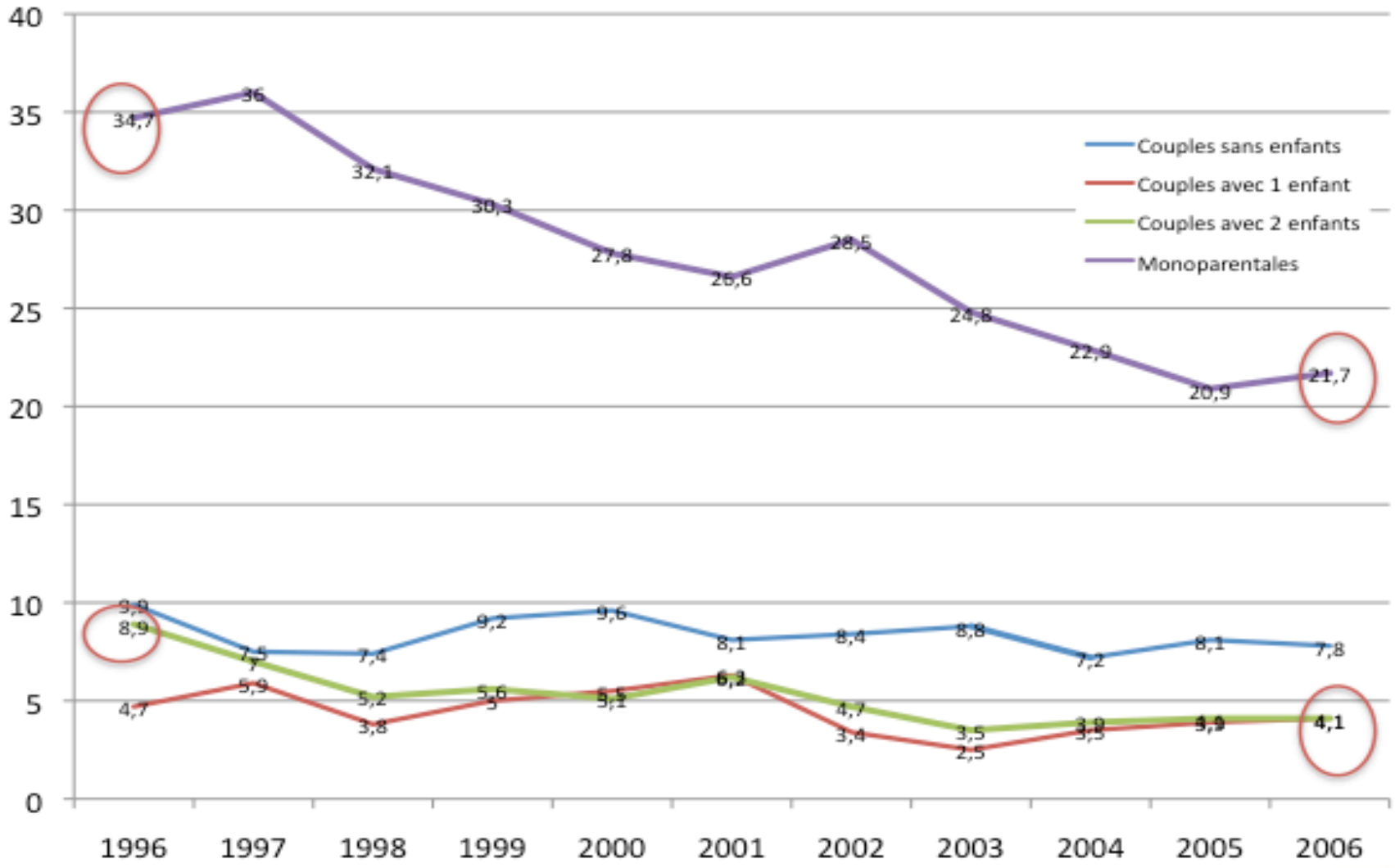
RÉDUIRE LA PAUVRETÉ DES FAMILLES

Taux (%) de la population dont le revenu est inférieur de 50% au revenu médian



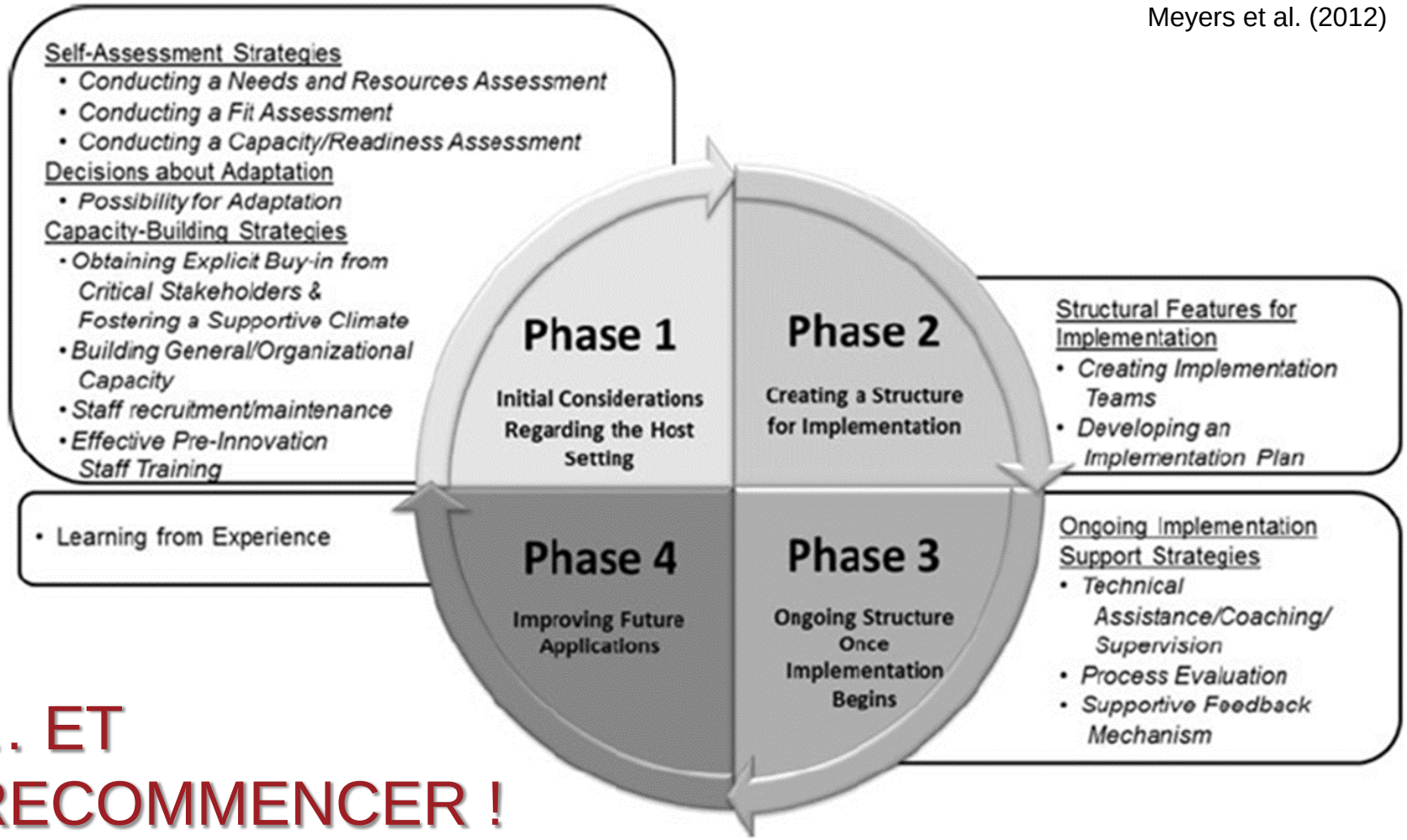
Sources: Statistics Canada; Institut de la statistique du Québec.

Taux (%) de familles dont le revenu est inférieur de 50% au familial médian



IMPLANTER AVEC RIGUEUR ET MÉTHODE, APPRENDRE DE SES EXPÉRIENCES…

Meyers et al. (2012)



… ET RECOMMENCER !

Chaire de partenariat en prévention de la maltraitance

Merci !

Marie-helene.gagne@psy.ulaval.ca

www.chaire-maltraitance.ulaval.ca